

uniglo

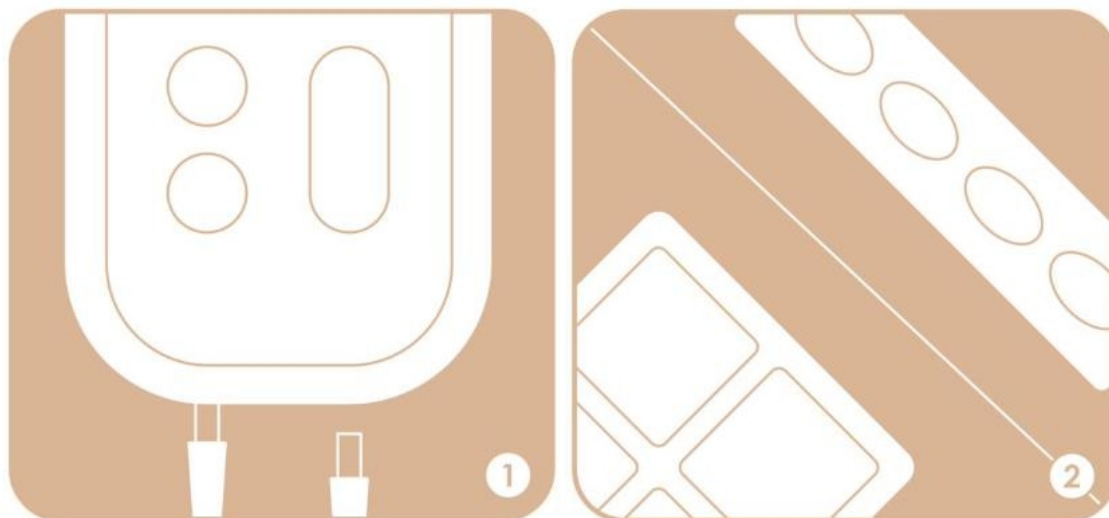


NÁVOD NA POUŽITIE

PRED POUŽITÍM SI POZORNE PREČÍTAJTE

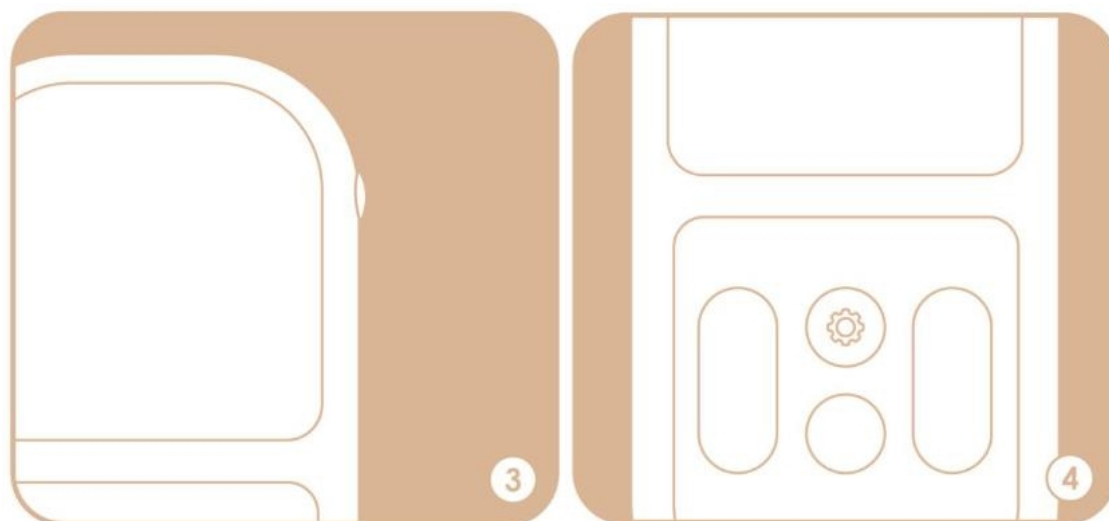
TensCare™

RÝCHLY NÁVOD

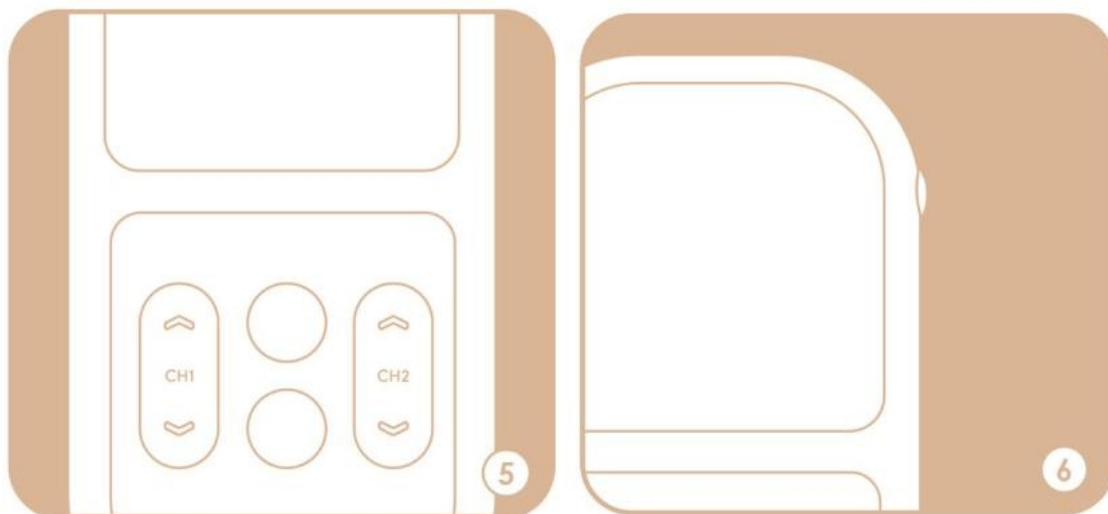


1., Pripojte vodiče k elektródovým podložkám a vložte bielu zátku do prístroja.

2., Umiestnite elektródové podložky okolo ošetrovanej oblasti.



3., Na zapnutie prístroja podržte tlačidlo zapnutia stlačené 3–5 sekúnd. 4., Vyberte program stlačením tlačidla nastavení.



5., Nastavte intenzitu pomocou tlačidiel hore a dole.

6., Pre vypnutie prístroja podržte stlačené tlačidlo zapnutia.

Vážený zákazník,

Ďakujeme, že ste si vybrali **Uniglo**. TensCare ponúka vysoko kvalitné a dôkladne testované produkty určené na použitie v oblasti šetrnej elektroterapie, zvyšovania svalového tonusu, liečby inkontinencie a tlmenia bolesti počas pôrodu.

Prosím, pozorne si prečítajte tento návod na použitie, uschovajte ho pre neskoršie použitie, sprístupnite ho ostatným používateľom a dodržiavajte informácie v ňom uvedené.

S pozdravom,
Váš tím TensCare

POUŽITÉ SYMBOLY



ČASŤ TYPU BF: Zariadenie poskytujúce ochranu proti úrazu elektrickým prúdom s izolovanou aplikovanou časťou. Označuje, že toto zariadenie je v kontakte s konečným používateľom.



Tento symbol na zariadení znamená: „Pozrite si návod na použitie“.



Teplotné obmedzenie: označuje teplotnú hranicu, ktorej môže byť zdravotnícky prostriedok bezpečne vystavený.



Číslo položky označuje kód výrobcu, čím je možné identifikovať danú položku.



Obmedzenie vlhkosti: označuje limit vlhkosti, pri ktorom je zdravotnícky prostriedok bezpečný na vystavenie.



Sériové číslo označuje sériové číslo výrobcu, aby bolo možné identifikovať konkrétny zdravotnícky prostriedok



Nevyhadzujte do domového odpadu.



Číslo katalógu: označuje číslo katalógu výrobcu, aby bolo možné zariadenie identifikovať.



Atmosférický tlak: označuje atmosférickú hranicu, pri ktorej je možné zdravotnícky prostriedok bezpečne vystaviť vonkajšiemu prostrediu.



Zdravotnícky prostriedok



Symbol výrobcu



Dátum výroby: označuje dátum výroby zdravotníckeho zariadenia. Tento dátum je uvedený v sériovom čísle na cestovnej taške alebo vo formáte „E/rok/číslo“ (YY/123456) alebo „E/mesiac/rok/číslo“ (MM/YY/123456).



Označenie CE



Tento zdravotnícky prístroj je určený na domáce použitie.

IP22

Tento zdravotnícky prístroj nie je vodotesný a je potrebné ho chrániť pred tekutinami.

Prvá kategória 2: Chránené proti prístupu prstov k nebezpečným častiam a musí byť zabezpečená vzdialenosť zodpovedajúca sklopnému skúšobnému prstu s priemerom 12 mm a dĺžkou 80 mm od nebezpečných častí a musí byť chránené proti pevným cudzorodým predmetom s priemerom 12,5 mm alebo väčším.

Druhá poznámka 2: Chráni pred kvapkami vody padajúcimi zvisle, ak je kryt naklonený do uhla 15°. Kvapky vody padajúce zvisle nemajú mať škodlivý vplyv, ak sa kryt nakloní do uhla 15° na ktorúkoľvek stranu voči zvislej osi v akomkoľvek uhle.

1. ÚVOD

Popis zariadenia a základné princípy konštrukcie

Uniglo je elektrický stimulátor svalov, ktorý sa používa na formovanie telesného tonusu a postavy, ako aj na redukciu vrások.

Prostredníctvom dvoch alebo štyroch párov samolepiacich elektród vysieľa miernu a jemnú stimuláciu (podobnú vašim prirodzeným nervovým impulzom) do ošetrovaných svalov, aby vám pomohol spevniť a tonizovať telo a zachovať si mladistvý vzhľad.

Vyvinuli sme personalizované programy pre každú oblasť: tvár, brucho, zadok a boky, stehná, prsia, ruky a lýtka.

2. ODPORÚČANÉ POUŽITIE

Uniglo je zariadenie určené na použitie v domácom prostredí, ktoré zlepšuje svalový tonus a svalovú hmotu a zmierňuje príznaky starnutia.

Môže ho používať každý, kto je schopný ovládať prístroj a rozumie pokynom.

Používajte prístroj výlučne na účely, na ktoré je určený.

Upozornenie: Nie je vhodné pre deti bez dozoru dospelých.

3. Vlastnosti UNIGLO

- **Dvojkanálový**
Dva nezávislé kanály so štyrmi párami elektród na súčasnú liečbu dvoch oblastí.
- **Pohodlná stimulácia**
Jemná stimulácia s 90 stupňami nízkej intenzity (cca 1 mA na stupeň).
- **8 prednastavených programov**
Vrátane programov na tonizáciu a spevnenie tváre, ako aj programov na tonizáciu a formovanie tela: brušné svaly, zadok a boky, stehná, prsia, ruky a lýtka.
- **Pamäť**
Má 3 funkcie: ukladanie programov (automaticky sa spustí s naposledy použitým programom), dĺžka používania a priemerná použitá intenzita.
- **Detekcia otvoreného obvodu**
Automaticky vynuluje intenzitu, ak nie sú elektródové podložky správne umiestnené.
- **Odnímateľná spona na opasok**
Umožňuje používateľovi pripnúť zariadenie na opasok.
- **Veľký LCD displej**
Zreteľne zobrazuje prevádzku zariadenia, ako aj použitý program a intenzitu.
- **Unikátne elektródové vložky**
 - **Vankúšiky s elektródami na tvár:** Jednoduchá aplikácia na stimuláciu všetkých oblastí tváre počas jedného ošetrenia.
 - **Kruhovú elektródové vložky:** Používajú sa spolu s mikroprúdovým programom na hlbokú tonizáciu tváre.

Poznámka: Elektródové vankúšiky je potrebné umiestniť priamo na pokožku, aby sa začnú fungovať tlačidlá na zvýšenie intenzity. Ak **Uniglo** zistí, že zariadenie nie je správne pripojené k vám (napríklad ak sa uvoľnia elektródové vložky alebo káble), zariadenie prepne intenzitu na nulu. Táto bezpečnostná funkcia zabraňuje nepríjemným zmenám výstupu.

4. AKO FUNGUJE 'EMS'

EMS je skratka pre elektrickú stimuláciu svalov a úspešne sa využíva v rehabilitácii aj pri tréningu v súťažnom športe. EMS vedie k intenzívnemu a efektívnemu sťahovaniu svalov.

EMS dopĺňa ostatné fyzioterapeutické metódy a vždy sa musí kombinovať s aktívnou mobilitou, silovým, koordinačným a funkčným tréningom.

Pri tréningu sa elektroterapeutická technológia používa pri všetkých druhoch svalovej práce – rozcvičenie, sila, rýchlosť, výkon, odolnosť, vytrvalosť, regenerácia a rehabilitácia. EMS je dobre známa a funguje ako vynikajúci doplnok pravidelného tréningu.

Výhody EMS

Použitie EMS pomáha formovať telesný tonus a postavu prostredníctvom kontrakcie vybranej svalovej skupiny. Je obzvlášť vhodné pre oblasti, ktoré sú známe tým, že strácajú svoj tvar a ťažko sa cvičia, ako napríklad predlaktia a tvár.

Úspešní športovci po celom svete objavili výhody elektrickej stimulácie svalov, ako je napríklad lokálne prekrvenie a nárast veľkosti svalových vlákien.

Ako funguje EMS

Svalovú činnosť riadi centrálny a periférny nervový systém, ktorý prenáša elektrické impulzy do svalov nášho tela. EMS využíva vonkajšie elektrické impulzy, ktoré pôsobia cez kožu a stimulujú nervy zásobujúce danú svalovú skupinu.

Tento prúd sa potom dostane do nervových vlákien, ktoré ovládajú danú časť svalu, a stimuluje ich k kontrakcii. Elektrická stimulácia (EMS) teda umelo aktivuje sval, čím umožňuje jeho precvičenie, a ako pri každom druhu cvičenia, ak sa vykonáva pravidelne, buduje silu a tonus.

Rôzne frekvencie majú rôzne účinky; nízke frekvencie (1–10 Hz) napríklad v kombinácii s dlhým trvaním impulzov pôsobia prostredníctvom jednotlivých kontraktí čistiacim a uvoľňujúcim účinkom, čím sa zároveň zlepšuje krvný obeh v ošetrovanom svale a podporujú odstraňovanie konečných produktov metabolizmu (lymfodrenáž).

Naopak stredné frekvencie (20–50 Hz) môžu prostredníctvom rýchleho sledu kontraktí (fibrilácie) výrazne zaťažiť sval, čím podporujú svalovú štruktúru.

5. AKO FUNGUJE MIKROPRÚD

Mikroprúdová stimulácia (MIC) je terapia, pri ktorej sa do buniek tela vpúšťa veľmi slabý prúd. MIC je veľmi slabý prúd, ktorý je tak malý, že sa meria v mikroampéroch (μA). Mikroprúd sa v medicíne používa už približne 25 rokov. Dosiahli sa dobré výsledky pri liečbe Bellovej paralýzy, paralýzy tváre, cievnej mozgovej príhody, hojenia rán a tlmenia bolesti.

Ľudské bunky produkujú prúd, ktorý sa pohybuje v rozsahu mikroampérov, preto ho niektorí ľudia necítia – prúd je taký nízky, že nestimuluje senzorické nervy.

Ako starneme, telo spomaľuje, svaly začínajú starnúť a pokožka sa zhoršuje. Mikroprúd je schopný urýchliť celkový metabolizmus tkanív a aktivitu buniek.

Funguje dvoma spôsobmi: preventívne a korekčne. Lieči tkanivá, takže už po jednej procedúre budú viditeľné výsledky. Pokožka sa stane pevnejšou, vrásky a linky naopak sa zmierňujú vďaka stimulovanej bunkovej aktivite.

Okrem toho, keďže svaly a tkanivá sú v tomto momente v lepšom stave, aby mohli prijímať vlastné prirodzené bioelektrické impulzy organizmu, je zabezpečená aj prevencia. Proces starnutia sa spomalí a vzniká liečivý účinok.

Prečo používať mikroprúd?

- Korekčné: zlepšuje prirodzené rysy, stimuluje produkciu kolagénu s cieľom spevniť tkanivá.
- Napína a vyhladzuje vrásky
- Pocit je veľmi slabý: veľmi relaxačná procedúra
- Preventívne: spomaľuje proces starnutia a stimuláciou existujúceho kolagénu zastavuje ďalšie poškodenie.
- Neinvazívne: bezpečnejšie a menej invazívne ako operácie s faceliftom.

Výhody mikroprúdu:

- Napína ochabnuté svaly
- Znižuje výskyt vrások a jemných liniek.
- Znižuje opuchy: zmierňuje opuchy pod očami a tmavé kruhy pod očami.
- Dodáva pokožke mladistvý vzhľad
- Stahuje a zmenšuje rozšírené póry
- Zlepšuje farbu a textúru pokožky
- Tonizuje ochabnuté alebo vpadnuté oblasti
- Zmierňuje jazvy: hoci staršie jazvy trvajú dlhšie.

6. KONTRAINDIKÁCIE, UPOZORNENIA A OPATRENIA

KONTRAINDIKÁCIE:

Nesmiete používať, ak máte kardiostimulátor (alebo ak máte poruchy srdcového rytmu) alebo spolu s akýmkoľvek elektronickým zariadením. *Používanie zariadenia spolu s elektronickými zariadeniami môže spôsobiť nesprávnu funkciu zariadenia. Stimulácia v bezprostrednej blízkosti implantovaného zariadenia môže ovplyvniť niektoré modely.*

V prvých troch mesiacoch tehotenstva sa NESMIE používať. *Nie je známe, či TENS a EMS môžu ovplyvniť vývoj plodu.*

V neskorších fázach tehotenstva NEPOUŽÍVAJTE na brucho. *Ak pocítite neočakávané kontrakcie, okamžite prestaňte s používaním.*

UPOZORNENIA:

NEPOUŽÍVAJTE počas riadenia vozidla, obsluhy strojov alebo podobných činností, ktoré vyžadujú kontrolu svalov. *Voľné elektródy, poškodené káble alebo náhle zmeny kontaktu môžu spôsobiť krátkodobé mimovoľné svalové pohyby.*

NEPOUŽÍVAJTE na zakrytie alebo zmiernenie nediagnostikovanej bolesti. *Mohlo by to oddialiť diagnostiku progresívneho stavu.*

Nesmiete používať, ak v ošetrovanej oblasti existuje: aktívne alebo podozrenie na rakovinové ochorenie, alebo nediagnostikovaná bolesť spojená s rakovinovým ochorením. *Je potrebné vyhnúť sa priamej stimulácii cez potvrdené alebo podozrenie na malígne nádorové ochorenie, pretože to môže stimulovať rast a podporovať šírenie rakovinových buniek.*

NEPOUŽÍVAJTE elektródy v blízkosti hrudníka, pretože to môže zvýšiť riziko srdcovej fibrilácie.

NEPOUŽÍVAJTE voliteľné elektródy na prednej časti krku. Stimulácia na prednej časti krku môže ovplyvniť srdcový rytmus alebo spôsobiť sťahovanie hrdla.

NEPOUŽÍVAJTE voliteľné elektródy cez hrudník. Veľmi silná stimulácia cez hrudník môže spôsobiť mimoriadne srdcové kontrakcie a/alebo poruchy srdcového rytmu, ktoré môžu byť smrteľné.

NEPOUŽÍVAJTE zariadenie Uniglo, ak je súčasne pripojené k vysokofrekvenčnému chirurgickému , pretože to môže spôsobiť popáleniny v mieste elektród stimulátora a viesť k jeho poškodeniu.

NEPOUŽÍVAJTE zariadenie Uniglo v blízkosti zariadení pracujúcich s krátkymi alebo mikrovlnami (napr. 1 m), pretože to môže spôsobiť nestabilitu výstupu stimulátora.

NEPOUŽÍVAJTE programy FACE1 alebo FACE2, ak máte v oblasti hlavy alebo krku kovové implantáty.

NEPOUŽÍVAJTE programy FACE 1 alebo FACE 2, ak ste v oblasti aplikácie dostali injekcie Botoxu.

Po injekciách kolagénu NEPOUŽÍVAJTE programy FACE 1 alebo FACE 2 po dobu 6–8 týždňov.

Po liečbe Retin-A alebo Ro-Accuntaine NEPOUŽÍVAJTE programy FACE 1 alebo FACE 2 po dobu 1 roka. *Tento liek používaný na liečbu akné môže spôsobiť ztenčenie kože*

.

NEPOUŽÍVAJTE nabíjačku inú ako tú, ktorá je súčasťou balenia. Používanie iných nabíjačiek môže byť nebezpečné. Nepoužívajte zariadenie počas nabíjania.

Programy FACE NESMIEŠ používať bez toho, aby si si predtým umyl tvár a odstránil kozmetické prípravky. Niektoré kozmetické prípravky môžu obsahovať alkohol, ktorý môže spôsobiť podráždenie a/alebo popálenie pokožky pri používaní zariadenia na elektrickú stimuláciu.

Niektoré typy pleti môžu byť citlivé na elektrickú stimuláciu. Ak sa vyskytne podráždenie pokožky, prestaňte zariadenie používať.

POZOR!

Ak trpíte poruchou krvácanosti, je potrebné postupovať opatrne, pretože stimulácia môže zvýšiť prietok krvi do stimulovanej oblasti.

Je potrebné postupovať opatrne, ak existuje podozrenie na epilepsiu alebo je diagnostikovaná, pretože elektrická stimulácia môže ovplyvniť prah záchvatu.

Je potrebné postupovať opatrne, ak sa zariadenie používa súčasne s monitorovacím zariadením vybaveným elektródami umiestnenými na tele. To môže rušiť sledované signály.

Po nedávnych chirurgických zákrokoch je potrebné postupovať opatrne. Stimulácia môže narušiť proces hojenia.

Upozornenie Neumožňujte používanie deťom, ktoré nie sú schopné pochopiť pokyny, ani osobám s kognitívnym postihnutím, napr. s Alzheimerovou chorobou alebo demenciou.

Upozornenie! Nepoužívajte v prostredí s vysokým obsahom kyslíka.

Upozornenie! Nepoužívajte spolu s horľavými anestetikami alebo horľavými látkami.

Pozor! Pacient je plánovaným operátorom.

Pozor! Neopravujte a neudržiavajte zariadenie, pokiaľ sa používa na liečbu pacienta.

Pozor! Údržbu a všetky opravy smie vykonávať iba oprávnený servis. Výrobca nezodpovedá za následky údržby alebo opráv vykonaných neoprávnenými osobami.

V prípade potreby poskytneme schémy zapojenia, zoznamy súčiastok alebo iné informácie, ktoré pomôžu oprávneným servisným technikom pri oprave zariadenia.

Upozornenie: Uchovávajte mimo dosahu detí mladších ako 5 rokov, domácich zvierat a škodcov. *Dlhá šnúra – nebezpečenstvo uškrtenia u dojčiat.*

Pozor! Nezavesujte si olovený kábel na krk ani si ho neomotávajte okolo krku.

Pri používaní zariadenia Uniglo s vysokými nastaveniami je potrebné postupovať opatrne. Dlhodobé používanie pri vysokých nastaveniach môže spôsobiť poranenie svalov alebo zápal tkanív. Zariadenie Uniglo je schopné poskytovať výstupný výkon presahujúci 10 mA (RMS) alebo 10 V, priemerne za 1 sekundu.

Upozornenie Neobsahuje žiadne časti, ktoré by mohol opravovať používateľ. Na zariadení nie je povolená žiadna úprava.

NEPOUŽÍVAJTE ELEKTRODY:

- Na kožu, ktorá nemá normálnu citlivosť. *Ak je koža znecitlivená, môže dôjsť k aplikácii príliš vysokého napätia, čo môže spôsobiť zápal kože.*
- Na poškodenú pokožku. *Elektródové náplasti môžu spôsobiť infekcie.*
- V prednej časti krku. *Môže to spôsobiť upchatie dýchacích ciest, čo môže viesť k dýchacím ťažkostiam. Môže to spôsobiť náhly pokles krvného tlaku (vasovagálna reakcia).*
- Nad očami. *Môže ovplyvniť zrak alebo spôsobiť bolesť hlavy.*
- V prednej časti hlavy. *Nie je známy vplyv na pacientov, ktorí prekonalí mozgovú príhodu alebo záchvat. Môže ovplyvniť zmysel pre rovnováhu. Vplyv stimulácie na mozog nie je známy.*

OPATRNOŠŤ PRI POUŽÍVANÍ ELEKTRODOVÝCH VLOŽIEK

Pozor! Neignorujte žiadnu alergickú reakciu na elektródové náplasti: *Ak sa objaví podráždenie kože, prestaňte používať TENS, pretože tento typ elektród nemusí byť pre vás vhodný. K dispozícii sú alternatívne elektródové náplasti určené špeciálne pre citlivú pokožku (pozri E-cScSS).*

Upozornenie! Nepoužívajte tento prístroj s káblami alebo elektródami, ktoré sa líšia od odporúčania výrobcu. *Výkon sa môže líšiť od špecifikácií. Elektródy s menšou plochou môžu spôsobiť podráždenie tkaniva.*

Pozor! Nepoužívajte nastavenia s vysokou intenzitou, ak sú elektródy menšie ako 50 x 50 mm.

Poznámka: Priložené elektródové vložky neobsahujú merateľné množstvo latexu.

ABY STE ZABEZPEČILI SPRÁVNE FUNKČNOSŤ PRÍSTROJA, DODRŽUJTE NASLEDUJÚCE ĎALŠIE UPOZORNENIA:

Pozor! Nezanorujte zariadenie do vody a nevystavujte ho nadmernému teplu, napríklad v blízkosti krbu alebo sálavého radiátora, ani zdrojom s vysokou vlhkosťou, napríklad v blízkosti rozprašovača alebo rýchlovarnej kanvice, pretože to môže spôsobiť poruchu správnej funkcie zariadenia.

Pozor! Zariadenie chráňte pred slnečným žiarením, pretože dlhodobé vystavenie slnku môže ovplyvniť gumu, ktorá sa stane menej pružnou a môže prasknúť.

Pozor! Udržujte zariadenie mimo dosahu prachu a vlákien, pretože dlhodobé vystavenie prachu alebo vláknam môže poškodiť konektory alebo spôsobiť zlý kontakt konektora batérie.

Pozor! Teplota a relatívna vlhkosť vzduchu počas skladovania:

-10 °C až +45 °C (≤ 3 mesiace), 45 % až 75 % relatívnej vlhkosti počas prepravy:

-10 °C až +60 °C, relatívna vlhkosť vzduchu 45 % až 75 %.

Pozor! Nepokúšajte sa zariadenie otvárať ani upravovať. *Mohlo by to ovplyvniť bezpečnú prevádzku zariadenia a zrušiť platnosť záruky.*

Poznámka: Používanie nemá žiadne známe vedľajšie účinky a dlhodobé používanie nie je škodlivé. Zariadenie však namáha svaly a tréning v objeme, ktorý sa líši od zvyčajného môže spôsobiť svalovú bolesť. Ak k tomu dôjde, jednoducho znížte intenzitu zariadenia alebo nechajte svaly oddýchnuť, kým bolesť nezmizne.

7. INFORMÁCIE O NASTAVENIACH PROGRAMU

7.1. EMS PROGRAMY

Prístroj Uniglo disponuje 8 prednastavenými programami EMS: Programy je možné nastaviť na nasledujúce partie: FACE 1, FACE 2, ABS, HIP, THIGH, BUST, ARM a CALF.

Každý program má vlastnú kombináciu nastavení frekvencie a šírky impulzu, ktoré umožňujú trénovať a tonizovať rôzne svalové skupiny prostredníctvom prostredníctvom elektródových podložiek.

- Frekvencia (meraná v Hz – impulzy za sekundu)
Nízke frekvencie (1–10 Hz) majú očistný a uvoľňujúci účinok prostredníctvom individuálnych kontrakcií.
Stredné frekvencie (20–50 Hz) výrazne zaťažujú sval, čím podporujú jeho štruktúru.
- Šírka impulzu (meraná v μs – milióntina sekundy)
Jednotka Uniglo má šírku impulzu v rozmedzí 80 až 600 μs . Vo všeobecnosti platí, že čím je šírka impulzu väčšia, tým „agresívnejšie“ sa stimulácia vníma; ak je šírka impulzu nastavená na dostatočne vysokú hodnotu, zvyčajne vyvoláva svalové kontrakcie, ktoré sú potrebné na efektívne tonizovanie vybranej svalovej skupiny.
- Práca/odpočinok:
Všetky programy sú intervalové.

Akonáhle dosiahnete pohodlnú úroveň, 5 sekúnd po uvoľnení tlačidla sa spustí fázová fáza práce/odpočinku.

V každom programe prechádza zariadenie stimulačnou fázou (Práca), po ktorej nasleduje fáza bez stimulácie (Odpočinok) trvajúca približne rovnakú dobu.

Je to preto, aby sa svaly mohli po tréningu zotaviť a aby sa predišlo únave.

Počas pracovnej fázy (W) prístroj generuje kontrakcie a snaží sa o dobrovoľné sťahovanie svalů v danom čase, aby dosiahol čo najlepší výsledok.

Tento cyklus práce/odpočinku pokračuje počas trvania zvoleného programu.

Na displeji sa zobrazujú znaky W a R.

Každý program je vyváženou kombináciou zvýšenia tonusu, spevnenia a formovania postavy, ktorá je špeciálne navrhnutá pre danú svalovú skupinu.

S výnimkou programov FACE 1 a FACE 2 sa každý program skladá zo siedmich fáz s kombináciou nastavení optimalizovaných pre jednotlivé časti tela, z ktorých si môžete vybrať nasledujúce.

- Kapilarizácia (medzi 3 Hz a 8 Hz)
Liečba pri týchto frekvenciách výrazne zvyšuje arteriálny prietok v ošetrenej oblasti. Je to užitočné pri regenerácii po náročnej práci a zlepšuje lokálny mikrokrvný obeh.
- Pružnosť tkanív (medzi 5 Hz a 15 Hz)
Stimuluje povrchové svalové vlákna. Tieto frekvencie podporujú odstraňovanie látok nahromadených na povrchu a zlepšujú dynamický vzhľad pokožky.
- Mikrolifting (12 Hz – 20 Hz)
Tonizácia tvárových svalov s cieľom zlepšiť vzhľad a dynamiku tvárových svalov.
- Modelovanie (medzi 12 Hz a 30 Hz)
Vďaka kombinácii kapilarizačných a tonizačných impulzov tento frekvenčný rozsah pomáha mobilizovať tuk v oblastiach, kde sa má tendenciu hromadiť.
- Napínanie (medzi 20 Hz a 30 Hz)
Zpevňovanie svalov, ktoré pracujú hlavne na vláknach s pomalým svalovým zášklbom.
- Lipolýza (30 Hz – 40 Hz)
Tento frekvenčný rozsah sa používa pri elektrolyzoférových procedúrach na zlepšenie vzhľadu pokožky.
- Tón (medzi 40 Hz a 50 Hz)
Cvičenie pôsobiace predovšetkým na vlákna s rýchlym svalovým zášklbom.
- Definícia a hmotnosť (medzi 60 Hz a 100 Hz)
Kľúčové svaly rúk a hrudníka, ktoré pracujú hlavne na explozívnych vláknach. Zväčšuje objem svalov.

S výnimkou programov FACE 1 a FACE 2 postupujte pri nastavení úrovne intenzity podľa nasledujúcich pokynov.

Fáza 1 – Príprava: Postupne zvyšujte stimuláciu, kým nezačnete pociťovať občasné brnenie.

Fáza 2–6 – Aktivácia: Zvyšujte intenzitu, kým pod vankúšmi neucítite veľmi rovnomerné napätie; pohyb by mal byť minimálny.

Pri prvom ošetrení pracujte s nízkou intenzitou, aby ste pochopili, ako stroj funguje.

Počas programu a v nasledujúcich niekoľkých dňoch je potrebné intenzitu postupne zvyšovať, aby došlo k výrazným, ale nie bolestivým svalovým kontrakciám.

7. fáza – ochladenie: Postupne znižujte intenzitu, až kým neucítite len jemné brnenie.

V prípade programu FACE 1, ktorý obsahuje len jednu fázu, zvyšujte intenzitu až do bodu, kedy už vidíte len pohyb svaly.

Poznámka: Stimulácia by mala byť vždy príjemná a relaxačná.

7.2. PROGRAM S MIKROPRÚDOM

Program FACE 2 je mikroprúdový program, preto používa špeciálne nastavenia. Intenzita je pevne stanovená a program sa spustí, keď nastavíte displej nad nulu.

1. Fáza – Prekrvenie: Táto časť procedúry stimuluje prekrvenie pokožky a kože. Má tiež aktivizujúci účinok na lymfatický obeh.

2. Fáza – Povrchové napnutie: Táto časť programu napína povrchové mimické svaly.

3. Fáza – Hĺbkové čistenie tváre: Táto fáza zabezpečuje napnutie hlbokých svalov tváre.

8. PROGRAMY

8.1. PREDNASTROJENÉ PROGRAMY

	Program	Svalová skupina	Popis	Špeciálna funkcia
1	1. tvár	Rýchla tonizácia tváre	Pomáha tonizovať, spevniť, zdvihnúť a napnúť mäkké tkanivá tváre, čím vyvažuje účinky starnutia.	Intenzita je obmedzená na 40 mA. Možno používať s elektródami na tvár
2	Face 2	Hĺbková tonizácia tváre	Mikroprúd je účinný na hlbokú tonizáciu tváre a je cítiť len veľmi málo . Stimulujú sa svaly tváre aj pokožka, čím sa zlepšuje krvný obeh, pomáhať aktivovať fibroblasty produkujúce kolagén a elastín, ako aj vyhladzuje ochabnuté a ochabnuté svaly tváre.	Intenzita je vopred nastavená a je možné ju len znížiť. Možno používať s kruhovými elektródami (pozri E-CM25).
3	ABS	Brucho	Vhodné pre ľudí, ktorí chcú svoje telo chcu spevniť a tvarovať, aby dosiahli štíhlejšiu postavu a zlepšili celkovú kondíciu.	
4	HIP	Zadok a boky		
5	THIGH	Stehná		
6	BUST	Hrudník	Pre ženy, ktoré majú ochabnuté svaly a nahromadený tuk ramienka podprsenky.	Pre väčšie pohodlie sa dá použiť s prsnými elektródami* (pozri E-CMR60130).
7	RUKY	Ramená	Naše horné končatiny sú často menej tvarované, čo je zvyčajne spôsobené nedostatkom pohybu a nedostatkom svalovej práce. Tento program slúži na a zvyšovania svalovej hmoty.	Zvýšenie krvného obehu slúži a zlepšenie vzhľadu.
8	TELÁČIE	Lýtka	Zvyčajne je to práve nedostatok vypracovaných svalov na nohách, čo nás najviac trápi. Cílený silový tréning lýtok sa dá veľmi jednoducho	

S výnimkou programov FACE 1 a FACE 2 je potrebné pri všetkých programoch používať štvorcové elektródové vložky (E-CM5050).

Poznámka: Tieto programy je potrebné kombinovať so zdravou stravou a pravidelnou fyzickou aktivitou.

8.2. NASTAVENIA PROGRAMOV

PROGRAM 1: Rýchle napnutie tváre								
Fáza	1	2	3	4	5	6	7	Celkom
Čas (minúty)	20							20
Stimulácia (s)	0							
Pauza (s)	1							
Frekvencia (Hz)	70							
Šírka impulzu (μ s)	100							
Rampa (s)	1/1							

PROGRAM 2: Ošetrovanie tváre nízkofrekvenčným prúdom – mikroprúdy								
Fáza	1	2	3	4	5	6	7	Celkom
Čas (minúty)	2	16	8					26
Vlnová forma monopolárna	Sine	Rect	Rect					
Frekvencia (Hz)	20	8	0,8					
Šírka impulzu (μ s)	25	60	120					
Intenzita (μ A) Fix	300	250	80					

PROGRAM 3: Brušné								
Fáza	1	2	3	4	5	6	7	Celkom
Čas (minúty)	5	5	10	8	7	8	2	45
Stimulácia (s)	2	4	8	10	6	4	1,2	
Pauza (s)	2,5	4	6	1	4	4	0,5	
Frekvencia (Hz)	90	50	10	4	30	65	100	
Šírka impulzu (μ s)	200	300	500	600	360	300	80	
Rampa (s)	0,5	0,5	0,9	1,3	0,6	0,5	0,2	

4. PROGRAM: Zadok a boky								
Fáza	1	2	3	4	5	6	7	Celkom
Čas (minúty)	5	5	5	5	5	3	2	30
Stimulácia (s)	3	6	8	4	3	5	1,2	
Pauza (s)	2	5	4	4	4	5	0,5	
Frekvencia (Hz)	100	65	10	50	75	45	100	
Šírka impulzu (μ s)	200	300	500	300	260	260	80	
Rampa (s)	0,5	0,7	0,9	0,5	0,5	0,5	0,2	

PROGRAM 5: Stehná								
Fáza	1	2	3	4	5	6	7	Celkom
Čas (minúty)	5	5	5	5	5	3	2	30
Stimulácia (s)	5	3	1	10	6	4	1,2	
Pauza (s)	4	4	0,7	1	4	4	0,5	
Frekvencia (Hz)	21	65	100	4	45	8	100	
Šírka impulzu (μs)	400	300	260	500	360	500	81	
Rampa (s)	0,9	0,5	0,3	0,9	0,6	0,5	0,2	

6. PROGRAM: Prsia / Hrudník								
Fáza	1	2	3	4	5	6	7	Celkom
Čas (minúty)	5	5	5	5	5	3	2	30
Stimulácia (s)	3	4	5	1	4	5	2	
Pauza (s)	3	2,5	3	0,3	4,5	6	0,5	
Frekvencia (Hz)	90	60	10	4	45	65	90	
Šírka impulzu (μs)	150	150	220	300	200	200	80	
Rampa (s)	0,3	0,5	1,3	0,9	0,6	0,5	0,2	

7. PROGRAM: Zbraně								
Fáza	1	2	3	4	5	6	7	Celkom
Čas (minúty)	5	5	5	5	5	3	2	30
Stimulácia (s)	3	4	8	4	6	4	1,2	
Pauza (s)	2,5	3	3	8	4	4	0,5	
Frekvencia (Hz)	70	60	10	50	10	65	100	
Šírka impulzu (μs)	200	200	300	220	300	220	80	
Rampa (s)	0,3	0,5	0,9	0,9	0,6	0,5	0,2	

PROGRAM 8: Teliatka								
Fáza	1	2	3	4	5	6	7	Celkom
Čas (minúty)	5	5	5	5	5	3	2	30
Stimulácia (s)	1	5	4	6	8	4	1,2	
Pauza (s)	1	4	3,5	4	4	4	0,5	
Frekvencia (Hz)	100	40	50	10	4	25	100	
Šírka impulzu (μs)	200	220	200	300	300	220	80	
Rampa (s)	0,3	0,5	0,5	0,5	0,9	0,5	0,2	

8.3. VYUŽÍVANIE PROGRAMOV

ARCPROGRAMY:

Programy FACE 1 a FACE 2 predstavujú neinvazívne riešenie na zdvihnutie a/alebo napnutie mäkkých tkanív tváre, zlepšenie tonusu tvárových svalov a zmiernenie príznakov starnutia.

Odporúčané použitie: Jedno ošetrenie denne, 5 dní v týždni, počas 12 týždňov. Pozitívne účinky môžete zaznamenať už po jednom ošetrení, ale zvyčajne trvá približne 6 týždňov, kým si všimnete rozdiel.

PROGRAM FACE 1:

Pri nastavovaní intenzity postupujte opatrne, pretože svaly na tvári sú obzvlášť citlivé; intenzitu je potrebné zvyšovať postupne, začínajúc na veľmi nízkej úrovni stimulácie (tesne nad hranicou vnímania) a opatrne ju zvyšovať, kým nedosiahnete správnu úroveň stimulácie, ktorú predstavuje dobrá aktivácia svalov.

Na tvári nie je potrebné dosahovať takú úroveň intenzity, ktorá by mohla spôsobiť nepríjemné pocity! S dôslednosťou a trpezlivosťou je možné dosiahnuť skvelé a významné výsledky.

Upozornenie: Tieto programy môžete používať iba spolu s elektródami na tvár, ktoré sú súčasťou sady (pozri E-CM3050).

Upozornenie: Medzi elektródou a okom je potrebné dodržať vzdialenosť minimálne 3 cm.

Elektródové náplasti TensCare (pozri E-CM3050) sú navrhnuté tak, aby minimalizovali akékoľvek riziko. Môžu sa vyskytnúť niektoré vedľajšie účinky, ale tie by mali byť prechodné.

Poznámka: Po liečbe môžete v mieste elektródových náplastí zaznamenať mierne začervenanie kože. To by malo do 10–20 minút ustúpiť.

Poznámka: Veľmi zriedkavo boli hlásené prechodné vedľajšie účinky, napríklad mierne chvenie viečok, po stimulácii tváre. Tieto príznaky vždy do niekoľkých dní ustúpili.

PROGRAM FACE 2:

Predvolená intenzita je 300 μA v 1. fáze, 250 μA v 2. fáze a 80 μA v 3. fáze. Mikroprúd často nespôsobuje žiadne pocity alebo len mierne brnenie. Ak

Ak vám brnenie prekáža, môžete intenzitu v jednotlivých kanáloch znížiť v krokoch po 10 μA .

Upozornenie: Tieto programy môžete používať iba s kruhovými elektródovými podložkami, ktoré sú súčasťou sady (pozri E-CM25).

PROGRAMY PRE BRUŠNÉ SVALY, BOKY A STEHNÁ:

Tieto programy pomáhajú zlepšiť telesnú kondíciu a tvar tela vytváraním pasívnych svalových kontrakcií vo vybranej oblasti.

Môžu zlepšiť celkovú kondíciu a vďaka budovaniu svalov môžete dosiahnuť štíhlejšiu postavu.

Odporúčané použitie:

Zvyčajne 3 ošetrenia týždenne počas 4–6 týždňov prinášajú dobré počiatočné výsledky, v závislosti od potrieb formovania postavy, zlepšenia tonusu, športového tréningu alebo rehabilitácie a regenerácie.

PROGRAM NA PRSIA:

Elektrická stimulácia je schopná vybudovať, posilniť a spevniť prsné svaly, čo má za následok zvýšenie objemu a zdvihnutie prsníkov.

- Cvičenie a masážna terapia na zlepšenie veľkosti a tvaru prs
- Prírodná metóda na posilnenie úplne prirodzeného tela

Odporúčané použitie:

Zvyčajne tri ošetrenia týždenne počas 4–6 týždňov prinášajú dobré počiatočné výsledky, v závislosti od potrieb tvarovania tela, tonizácie, športu, rehabilitácie a regenerácie.

Poznámka: Pre väčšie pohodlie používajte tento program s prsnými elektródami* (pozri E-CMR60130).

PROGRAM PRE RUKY:

Predlaktia sa často ochabujú a stávajú sa ochabnutými, najmä v oblasti tricepsu (na zadnej strane predlaktia). Táto svalová skupina sa ťažko napína a niektorí ľudia túto oblasť nepovažujú za elegantnú, ba dokonca ju považujú za trápnu.

Uniglo pomáha zvýšiť tonus, spevniť a zdvihnúť tricepsy a bicepsy zdvihnúť, pretože umožňuje generovať kontrakcie v tejto špecifickej svalovej skupine.

Odporúčané použitie:

Zvyčajne 3 ošetrenia týždenne počas 4–6 týždňov prinášajú dobré počiatočné výsledky, v závislosti od potrieb formovania postavy, tonizácie, športového tréningu alebo rehabilitácie a regenerácie.

PROGRAM PRE LÝTKA:

Väčšina ľudí túži po štíhlych, ale svalnatých nohách, ktoré vytvárajú harmonickú rovnováhu medzi veľkosťou stehien a lýtok. Často sa stáva, že lýtko sú buď príliš tenké s malou svalovou hmotou, alebo príliš veľké s nadmernou svalovou hmotou, najmä v oblasti členkov.

Cieľom programu je spevniť, formovať a zdvihnúť lýtkové svaly, aby ste dosiahli štíhle nohy, lepšie vymedzenie svalov a zoštíhlenie členkov.

Odporúčané použitie:

Zvyčajne 3 ošetrenia týždenne počas 4–6 týždňov prinášajú dobré počiatočné výsledky, v závislosti od potrieb tvarovania tela, tonizácie, športového tréningu alebo rehabilitácie a regenerácie.

VŠEOBECNÉ RADY:

V ideálnom prípade používajte Uniglo raz za dva dni na všetky svaly, pričom medzi týmito dvoma dňami si doprajte deň odpočinku. Je možné precvičovať svalové páry, napríklad stehná a brušné svaly, tak, že jeden deň ošetríte jednu sériu a druhý deň druhú.

Upozornenie: Neodporúča sa namáhať príliš veľa svalov naraz.

Po dosiahnutí dobrých výsledkov je možné znížiť počet ošetrení na jeden alebo dva krát týždenne, pokiaľ má používateľ pocit, že dosiahol optimálnu telesnú kondíciu.

G. UMIESTNENIE ELEKTRODY

G.1. UMIESTNENIE ELEKTROD

Elektródové podložky sa musia vždy používať v pároch (dve elektródové podložky na každom kanáli), aby signál mohol prúdiť v obvode.

Poznámka: Podložka s elektródami na tvár funguje ako pár štandardných podložiek s elektródami. Pripojte oba pigtailové vodiče k rovnakému kanálu zariadenia.

Umiestnenie EMS elektród je veľmi dôležité pre dosiahnutie najlepších výsledkov.

Umístite dve elektródy nad väčšiu časť svalu a jednu elektródu nad motorický bod svalu. Motorický bod je oblasť na koži, ktorá je najbližšie k vstupu motorického nervu do svalu – približne v 1/3 vzdialenosti od chrbtice. Tu je najľahšie vyvolať kontrakciu elektrickou stimuláciou.

Skúšajte pohybovať elektródami po koži, kým nenájdete ten bod nad svalom, ktorý vyvolá najčistejšie sťahovanie. V príkladoch v časti 9.3.

sú elektródové podložky označené +ve (červená) a -ve (čierna), aby zodpovedali červenému a čiernemu vodiču. Jeden pár elektród sa musí umiestniť nad motorický bod.

Pri veľkých svalových skupinách môže byť potrebná súčasná stimulácia dvoma kanálmi, t. j. štyrmi elektródami.

Pri tréningu menších svalov dbajte na to, aby ste intenzitu nastavovali pomaly, pretože motorické nervy môžu byť citlivejšie a použitie menších elektródových vkladov zvyšuje hustotu prúdu.

Môže sa stať, že v jednej elektróde pocítite viac stimulácie ako v druhej. Je to normálne – závisí to od toho, kde sú elektródové podložky umiestnené vo vzťahu k nervom.

S výnimkou programov FACE 1 a FACE 2 používajte pre všetky oblasti štvorcové elektródové vložky (pozri E-CM5050). Pre tieto programy sú potrebné špeciálne elektródové vložky (pozri E-CM3050) a FACE 2 (pozri E-CM25).

Pre oblasť hrudníka sa odporúča používať voliteľnú hrudnú elektródovú podložku pre väčšie pohodlie (pozri E-CMR60130).

Vždy skontrolujte, či je prístroj vypnutý, skôr ako nasadíte alebo odstránite elektródové vložky.

Uniglo vynuluje intenzitu, ak sa podložka alebo kábel odpojí od vášho tela. Tým sa zabráni náhlym zmenám v pocitoch pri opätovnom pripojení podložky.

G.2. INFORMÁCIE O ELEKTRODÁCH

- Priložené elektródové vložky sú opakovane použiteľné, ale sú určené pre jedného pacienta. Lepidlo je odnímateľný hydrogél (na vodnej báze).
- Aby ste dosiahli čo najlepšiu vodivosť, vždy dbajte na to, aby boli elektródové náplasti v dobrom stave a dobre priľnuli.
- Pred použitím sa uistite, že vaša pokožka je čistá a suchá.
- Odstráňte elektródové náplasti z ich plastového ochranného obalu tak, že uchopíte a zdvihnete jeden roh náplasti a potom ju potiahnete. Neťahajte za rad náplastí.
- Po použití vždy vráťte elektródové vložky späť na plastovú podložku a vložte ich späť do uzatvárateľného plastového vrečka.
- Ak elektródové vložky vyschnú, najlepšie je zakúpiť si náhradné balenie. V núdzových situáciách je možné čiastočne obnoviť lepivosť vankúšika tak, že na každý vankúšik naniesiete malú kvapku vody a rozotriete ju. Ak naniesiete príliš veľa vody

, elektródová podložka bude príliš mäkká. Ak sa to stane, odporúčame ich na niekoľko hodín umiestniť do chladničky lepkavou stranou nahor, aby sa pokúsili obnoviť ich lepivosť.

- Pri veľmi teplom počasí môže gél na elektródových vankúšikoch zmäknúť. V takýchto prípadoch ich vložte do chladničky, stále v plastovom obale a vo vrecku, kým sa nevrátia do normálneho stavu.
- Priložené elektródové vložky neobsahujú latex.
- Vymeňte elektródové vložky, keď stratia svoju lepivosť. *Zlé pripojenie môže spôsobiť nepríjemné pocity a podráždenie pokožky.*
- Skladovateľnosť neotvoreného balenia elektródových náplní je 2 roky. Túto dobu môže ovplyvniť veľmi vysoká teplota alebo veľmi nízka vlhkosť vzduchu.

G.3. UMIESTNENIE ELEKTROD

Umiestnenie elektródových vložiek závisí od použitého programu. Prečítajte si, prosím, nasledujúci návod na umiestnenie.

Poznámka: Elektródovú podložku + je potrebné pripojiť k červenému konektoru, podložku - k čiernemu konektoru.

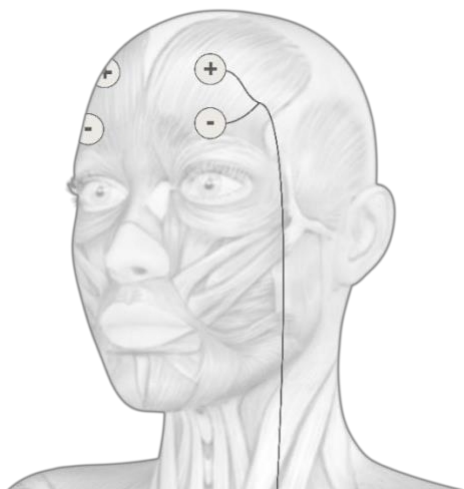
FACE 1 – Umiestnenie elektród (použite elektródy E-CM3050)



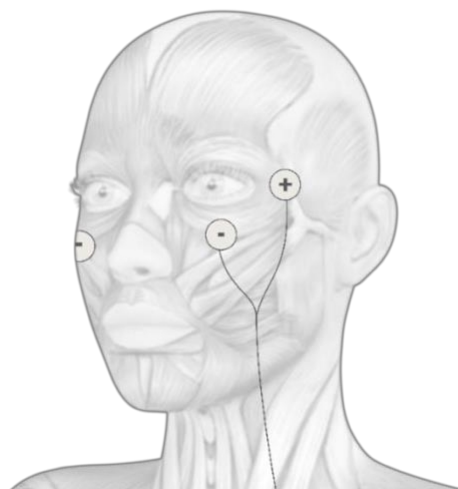
Tvárové elektródy stimulujú súčasne všetky svaly tváre.

FACE 2 – Umiestnenie elektród (použite kruhové elektródové podložky E-CM25)

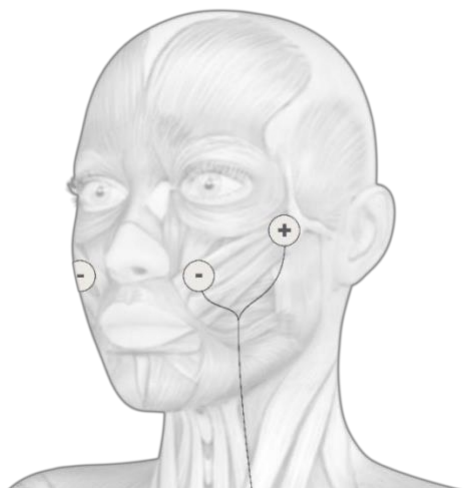
Čelo



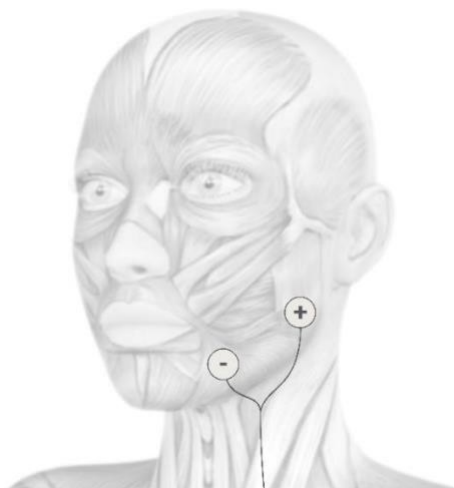
Starostlivost o oči



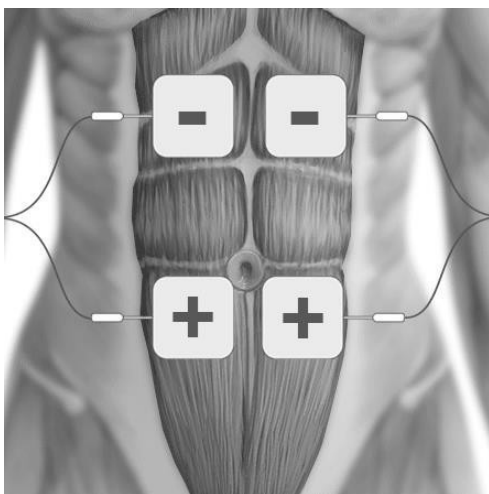
Oblast tváře



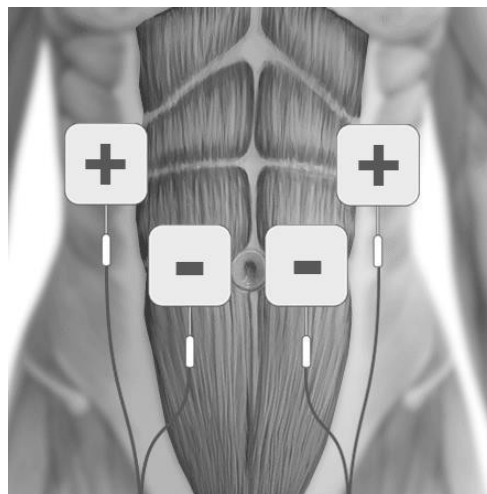
Línia čeluste



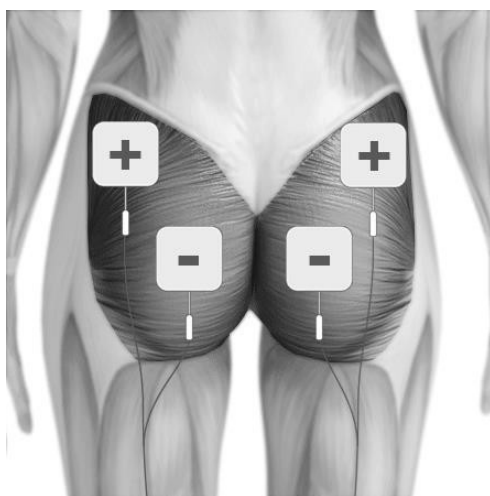
BRUŠNÉ SVALY 1



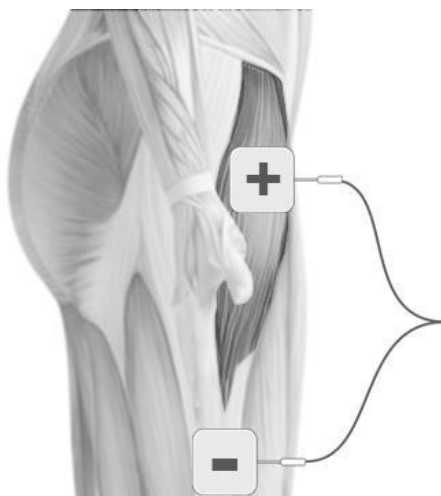
BRUŠNÝ SVAL 2



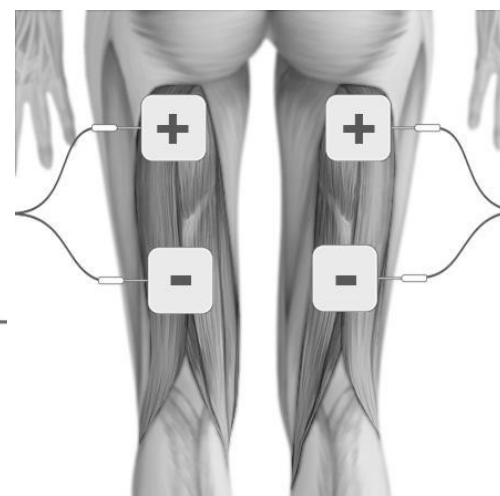
FARIZMY



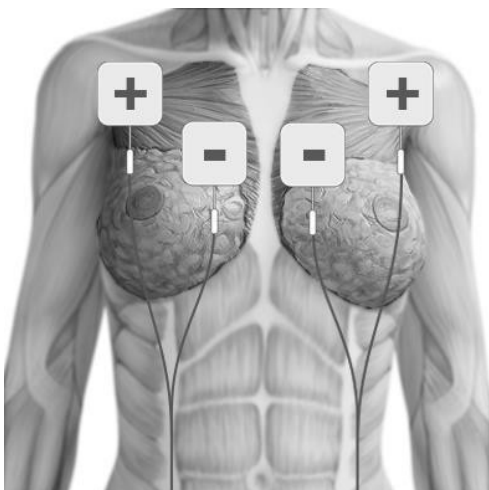
Stehno 1



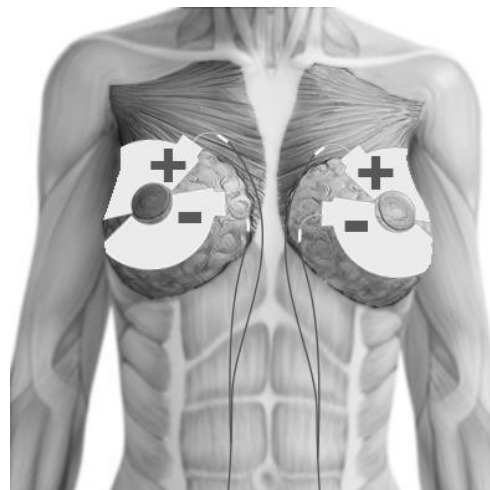
Stehná 2



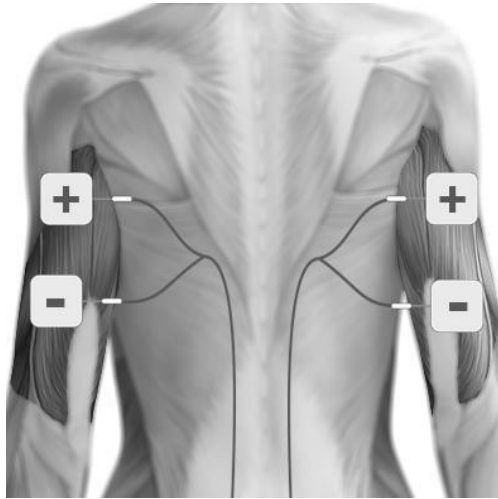
Prsné svaly



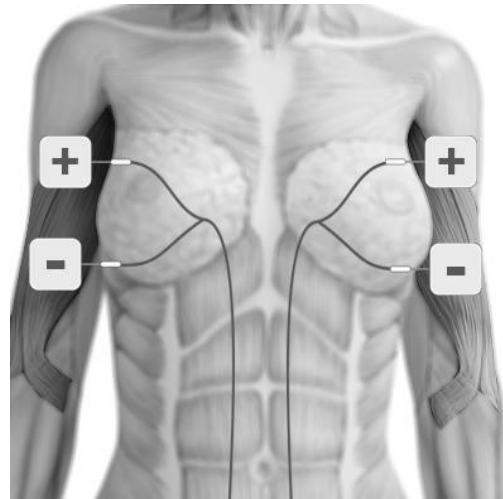
Prsia



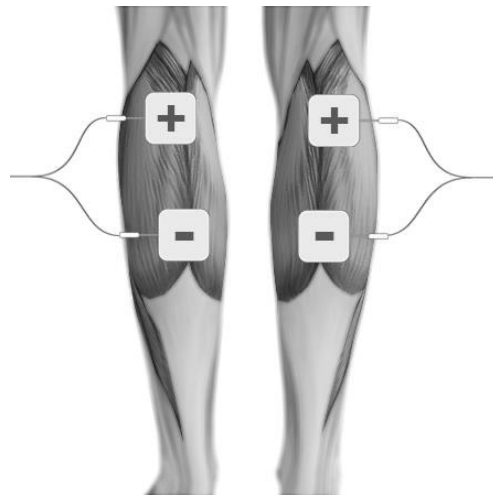
TRICEPS



Biceps



LÝTKO



10. OBSAH

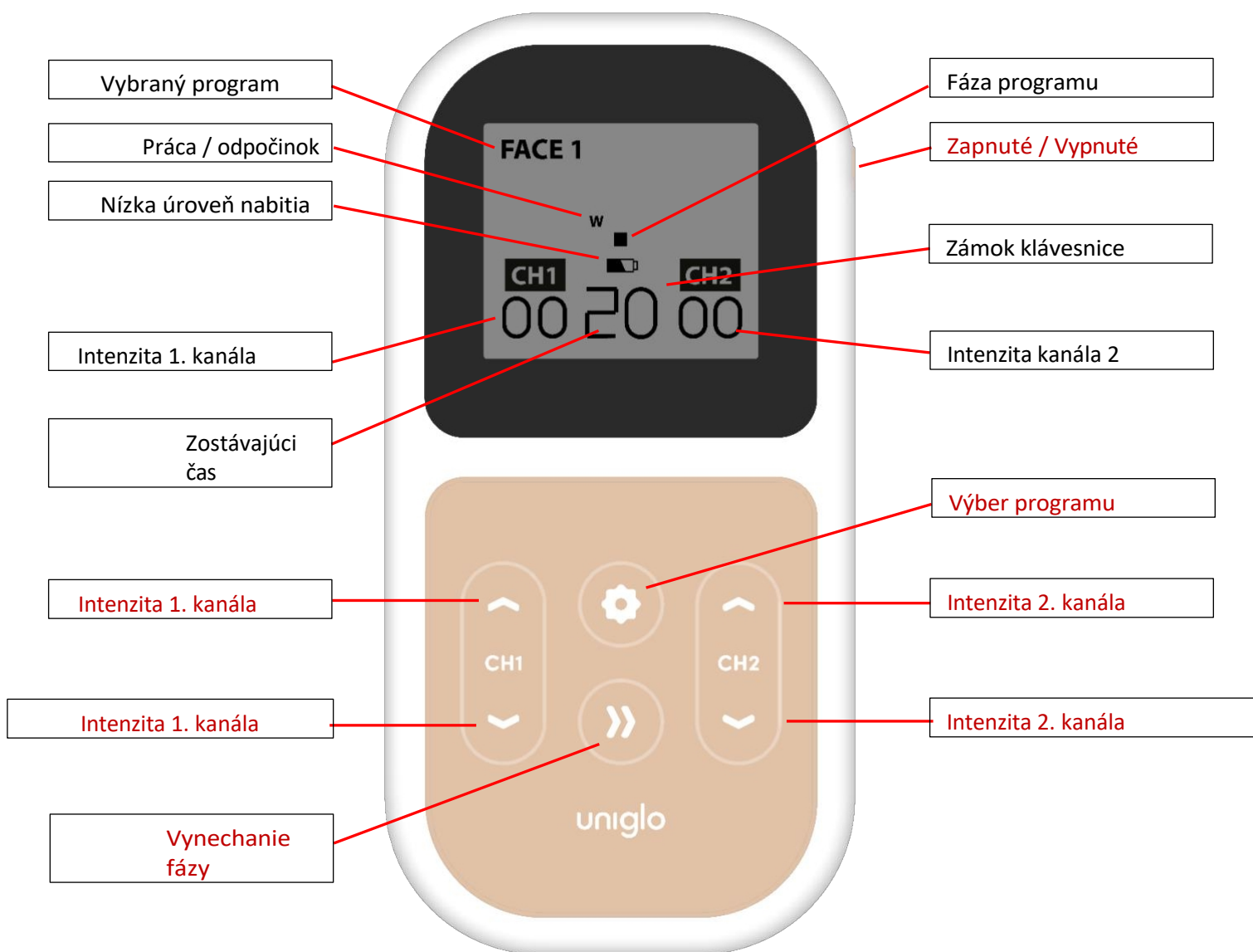
Balíček obsahuje:

- 1 x multifunkčný stimulátor svalov a zariadenie na spevnenie tela Uniglo
- 2 x kábel (L-CPT)
- 4 x elektródová vložka 50 x 50 mm (E-CM5050)
- 4 x elektródové vložky 30 x 50 mm (E-CM3050)
- 10 x kruhové elektródové vložky s rozmermi 25 mm (E-CM25)
- 1 x nabíjací adaptér (UK/EU)
- 1 x odnímateľná spona na opasok
- 1 x úložné vrecko
- 1 x návod **na použitie**



11. INFORMÁCIE O ZARIADENÍ

11.1. OVLÁDACIE PRVKY A DISPLEJ



Displej ZOBRAZENIE

W = Pracovný režim R

= Režim odpočinku

11.2. NÁVOD NA POUŽITIE

ON/OFF



Na zapnutie zariadenia stlačte tlačidlo ON/OFF na boku zariadenia a podržte ho stlačené 3–5 sekúnd, kým sa na displeji nezobrazí.

Na vypnutie zariadenia stlačte tlačidlo ON/OFF na boku zariadenia a podržte ho stlačené 3–5 sekúnd, kým sa displej nevypne.

Prístroj sa automaticky vypne: Keď časovač dosiahne nulu, Ak

zostane na nulovej intenzite dlhšie ako 5 minút.

Prístroj sa spustí s naposledy použitým programom.

Pri prvom použití alebo po výmene batérií sa na displeji zobrazí, že zariadenie je automaticky nastavené na program FACE 1 s nulovou intenzitou.

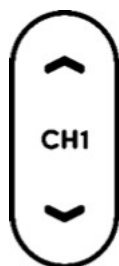
Poznámka: Vždy skontrolujte, či je prístroj vypnutý, predtým, ako nasadíte alebo odstránite elektródové vložky.

Podsvietenie sa vypne 10 sekúnd po poslednom stlačení tlačidla.

Na prednej strane zariadenia sa nachádza šesť tlačidiel:

REGULÁCIA INTENZITY

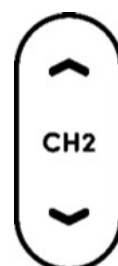
Tlačidlá s nápisom CH1 ▲, CH1 ▼, CH2 ▲, CH2 ▼ slúžia na reguláciu intenzity.



Tlačidlá na ľavej strane menia intenzitu ľavého kanála CH1, tlačidlá na pravej strane menia intenzitu pravého kanála CH2.

Na zvýšenie intenzity v krokoch po 1 mA stlačte a uvoľnite hornú časť tlačidiel kanálov, CH1 ▲ a CH2 ▲.

Úrovne intenzity sa zobrazujú na LCD displeji.



Tlačidlá na reguláciu intenzity nefungujú, pokiaľ nie je zariadenie správne pripojené. Ak Uniglo zistí prerušenie spojenia na niektorom z kanálov, automaticky nastaví intenzitu na danom kanáli na nulu a bliká znak „00“.

Prístroj disponuje 90 stupňami intenzity, s výnimkou programu FACE 1, ktorý ponúka len 40 mA (40 stupňov), a programu FACE 2, ktorý má vopred nastavenú intenzitu.

Ak podržíte ovládače intenzity stlačené po dobu 3–5 sekúnd, intenzita začne plynule stúpať.

Je možné, že pri prvých niekoľkých stlačeniach nebudete cítiť nič. Pokračujte v stláčaní, kým pocit nebude silný, ale príjemný. V každej fáze programu sa intenzita automaticky nastaví tak, aby zabezpečila príjemnú stimuláciu, avšak počas používania môže byť potrebné ďalšie zvyšovanie, ak si vaše telo na tento pocit zvykne. Na zníženie intenzity stlačte a uvoľnite spodnú časť tlačidiel označených CH1 ▼ a CH2 ▼.

Upozornenie: Pri používaní zariadenia ALLURA s vysokými nastaveniami je potrebné dodržiavať nasledujúce pokyny.

Na výstupnej zásuvke zariadenia ALLURA svieti žltá LED dióda, čo znamená, že výstup prekračuje hodnotu 10 mA (R.M.S) alebo 10 V (R.M.S) v priemere za akékoľvek 1-sekundové obdobie. Dlhodobé používanie pri vysokých nastaveniach môže spôsobiť poranenie svalov alebo zápal tkanív.

OVLÁDANIE PROGRAMOV



Tlačidlo zobrazené na obrázku slúži na ovládanie programu. Uniglo disponuje ôsmimi rôznymi, špeciálne vyvinutými programami. Pri prvom zapnutí sa zariadenie automaticky prepne do programu FACE 1.

Za každým, keď stlačíte a uvoľníte tlačidlo PROGRAM, program sa zmení a zobrazí sa na LCD displeji.

Pri každej zmene programu sa intenzita vráti na nulu. Ide o bezpečnostnú funkciu, ktorá zmiernuje pocit náhleho nárazu, keďže každý program vyvoláva iný pocit.

FÁZA SKIP



S výnimkou programov FACE 1 a FACE 2 sa všetky programy skladajú zo siedmich fáz.

Pruh v strede displeja sa zväčšuje pri začatí jednotlivých fáz:

1. fáza



2. fáza



3. fáza



A tak ďalej až po 7. fázu (7 taktov).


Týmto tlačidlom môžete preskočiť jednu fázu. Podržte toto tlačidlo stlačené 3–5 sekúnd, aby ste preskočili a prešli na ďalšiu fázu zvoleného ošetrovacieho cyklu.

NÍZKA ÚROVEŇ NABITIA BATÉRIE



Symbol vybitých batérií signalizuje, že je potrebné batérie nabiť. Prístroj sa po približne 2 minútach vypne.

ZAMKNETIE KLÁVESNÍCE

Ak 30 sekúnd nestlačíte žiadne tlačidlo, klávesnica zariadenia  sa uzamkne, takže fungujú len tlačidlá CH1▼ alebo CH2▼. Toto je vykonané s cieľom zabrániť náhodnej zmene nastavení. Odblokovanie stlačte klávesy CH1▼ alebo CH2▼.

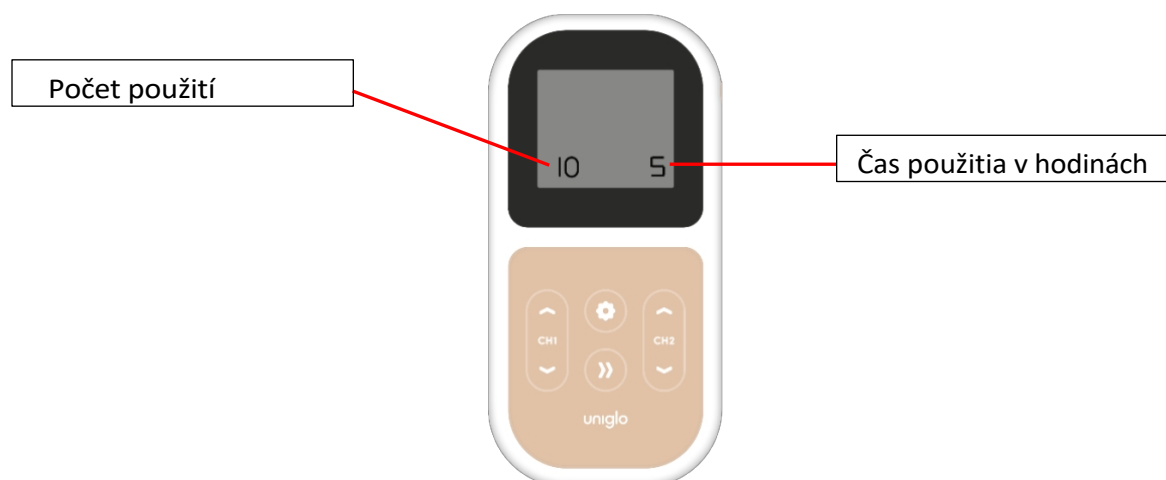
VYPNUTIE OTVORENÉHO OBVODU

Ak nie je Uniglo správne pripojené k vášmu telu, intenzita nesprávne pripojeného kanála sa automaticky vráti na nulu. Robí sa to s cieľom zabrániť náhlym zmenám v prípade, že sa prerušené pripojenie obnoví.

PAMÄŤ

Uniglo disponuje pamäťou s tromi funkciami:

- 1) Uloženie programu. Pri zapnutí zariadenia sa automaticky spustí program, ktorý bol aktívny v čase vypnutia zariadenia.
- 2) Použitie. Stlačte súčasne tlačidlo vynechania fázy a tlačidlo CH2 ▼ a podržte ich stlačené 3–5 sekúnd. Na displeji sa zobrazí počet použití a dĺžka trvania vyjadrená v hodinách.
Stlačte znovu tie isté tlačidlá, aby ste sa vrátili k bežnému ovládaniu.
- 3) Obnovenie pamäte. Ak chcete vynulovať pamäť, podržte stlačené tlačidlá Phase Shift a CH1 ▼ súčasne po dobu 3–5 sekúnd.



12. NASTAVENIE A POUŽÍVANIE UNIGLO

12.1. NABÍJANIE AKUMULÁTORA

Uniglo pracuje s integrovanou dobíjateľnou Li-ion batériou. Súprava obsahuje nabíjací adaptér. Batériu je potrebné nabíjať približne raz za mesiac. Batéria musí fungovať minimálne 15 hodín pri 50 mA, 300 μ s, 50 Hz. Plné nabitie batérie trvá približne 2 hodiny.

Ak sa batéria vybíja, na displeji sa zobrazí upozornenie na nízky stav nabitia
Upozornenie na úroveň nabitia. Hoci sa displej stmieva s klesajúcim nabitím batérií, výstupný výkon sa nemení, kým sa nezobrazí upozornenie.

Upozornenie: Používajte iba priložený nabíjací kábel. Používanie iných káblov môže byť nebezpečné a môže viesť k strate záruky.

Nabíjanie batérie:

Pripojte nabíjačku k zariadeniu a zapojte ju do sieťovej zásuvky.

Na displeji bude blikať ikona batérie a stúpajúci pruh – to znamená, že batéria sa nabíja.

Keď je batéria nabitá, ikona batérie prestane blikať a na displeji zostane zobrazený plný pruh.

Poznámka: Zariadenie je potrebné nabíjať aspoň raz za 3 mesiace, aby sa zachovala životnosť batérie.

Poznámka: Zariadenie nie je možné používať počas nabíjania.

Poznámka: Nabíjacie napätie: nabíjací prúd: 60 mA.

Poznámka: Používajte adaptéry, ktoré spĺňajú nasledujúce špecifikácie.

- Výstup: 1 A
- Menovité vstupné napätie nesmie prekročiť 250 V
- Trieda ochrany proti úrazu elektrickým prúdom: trieda II
- Trieda IP: minimálne IP21
- Adaptér musí spĺňať normu IEC 60601-1 alebo IEC 60950-1.

Upozornenia týkajúce sa akumulátora

Tento výrobok je vybavený lítium-iónovou batériou. Ak nedodržíte tieto pokyny, môže z lítium-iónovej batérie vytekať kyselina, môže sa prehriať, explodovať alebo vznietiť a spôsobiť zranenie a/alebo škodu:

NE prepichujte, neotvárajte, nerozoberajte a nepoužívajte v prostredí s vysokou vlhkosťou a/alebo v korozívnom prostredí.

NEVYSTAVUJTE teplote nad 60 °C (140 °F).

NE umiestňujte, neskladujte ani nenechávajte v blízkosti zdrojov tepla, na priamom slnku, na miestach s vysokou teplotou (napríklad v aute za mimoriadne horúcich podmienok), v tlakovej nádobe ani v mikrovlnnej rúre.

Nesmie sa ponoriť do vody alebo morskej vody, ani namočiť.

Nesmie sa skratovať.

Nesmiete priamo spájať obal alebo batériu, zasahovať do obvodu ani zamieňať kladný a záporný pól.

NE prepravujte a neskladujte batériu spolu s ostrými kovovými predmetmi, ktoré by ju mohli prepichnúť, napr. náhrdelník, sponka do vlasov, klinec atď.

NE udierajte do balenia žiadnymi ostrými predmetmi a balenie nehádzte.

NEVYMEŇUJTE si batérie sami. Nesprávna výmena lítiových batérií alebo palivových článkov môže viesť k neprijateľným rizikám.

NEVYMEŇUJTE batériu bez pomoci riadne vyškoleného personálu, inak môže dôjsť k nebezpečenstvu (napríklad prehriatie, požiar alebo výbuch).

Počas nabíjania neumiestňujte zariadenie tak, aby bránilo používaniu nabíjacieho adaptéra. Priložený nabíjací adaptér slúži na odpojenie obvodov zariadenia od napájania zo siete.

Na nabíjanie batérií používajte iba priloženú nabíjačku. Nepripájajte balenie do zásuvky.

Batérie uchovávajte mimo dosahu detí, aby ich náhodou neprehtli. Ak dieťa batériu prehtlo, okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.

Upozornenie týkajúce sa batérií

Pozor! V opačnom prípade môže dôjsť k poškodeniu bezpečnostných zariadení v sade batérií.

Pozor! Ak batéria vydáva zápach, zahrieva sa, mení farbu alebo ak sa počas používania, nabíjania alebo skladovania deformuje alebo vyzerá akýmkoľvek spôsobom neštandardne, ihneď ho vyberte zo zariadenia alebo z nabíjačky a ďalej ho nepoužívajte.

Pozor! Ak batéria vyteká a dostane sa do kontaktu s pokožkou alebo očami, dôkladne ju opláchnite veľkým množstvom vody a okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.

V prípade potreby zašlite zariadenie spoločnosti Tenscare, aby ste získali náhradnú batériu. (Kontaktné údaje nájdete na zadnej strane obalu)

Likvidácia: Batérie a zariadenie je potrebné vždy likvidovať zodpovedne v súlade s miestnymi predpismi. Batérie nehádzte do ohňa. Nebezpečenstvo výbuchu.

12.2. PRIPOJENIE KÁBLOV

Zasuňte konektor káblov do spodnej časti zariadenia.

Pripojenie elektródových vložiek k olovenému drôtu.

Silno zatlačte hroty ihiel do koncov elektródových podložiek.

Káble sa môžu poškodiť pri hrubom zaobchádzaní, preto s nimi treba zaobchádzať opatrne.

Farebné označenie káblov.

Konce vodičov sú červenej alebo čiernej farby. Jednu elektródovú podložku je potrebné umiestniť nad bod motora (pozri časť 9.3).

12.3. PRÍPRAVA NA OŠETRENIE

1. Pred použitím sa uistite, že vaša pokožka je čistá a suchá.
Ak používate programy FACE, pred umiestnením elektródových náplastí dôkladne očistite pokožku a odstráňte všetok make-up, olej a krém. Ich zvyšky môžu brániť správne príľnutiu elektródových náplastí. Po ošetrení použite krém na báze aloe vera, aby ste zmiernili podráždenie pokožky.
2. Priložte elektródové náplasti na pokožku, pozrite si časť 9.
3. Ak používate zariadenie Uniglo počas pohybu, môžete ho pripevniť na opasok pomocou spony na opasok alebo si ho zavesiť na krk pomocou šnúrky na krk (nie je súčasťou balenia). Z bezpečnostných dôvodov používajte niť alebo vlnu, ktorá sa ľahko pretrhne, ak sa zariadenie o niečo zachytí.
4. Môžete sa pokojne opierať o elektródové vankúšiky. Pocit sa môže zmeniť.

Upozornenie: Pred priložením elektródových náplastí na pokožku sa uistite, že je zariadenie Uniglo vypnuté.

12.4. OVLÁDANIE

1. Na zapnutie riadiacej jednotky podržte tlačidlo ON na riadiacej jednotke stlačené po dobu 3–5 sekúnd.
2. Pri prvom zapnutí zariadenie Uniglo automaticky vyberie program FACE 1. Pri ďalšom zapnutí automaticky vyberie program, ktorý bol použitý pri poslednom vypnutí.
3. Môžete si vybrať z 8 prednastavených programov. Podrobnosti uvedené v kapitole 8 vám pomôžu vybrať program, ktorý vám najviac vyhovuje.
4. Určite umiestnenie podložiek pre zvolenú oblasť a umiestnite elektródové podložky podľa pokynov v časti 9.3.
5. Po správnom umiestnení elektródových vankúšikov nastavte intenzitu podľa bodu 11.2. ako je uvedené v bode, pomocou tlačidiel CH1▼, CH1▲, CH2▼ a CH2▲. Na LCD displeji sa zobrazuje intenzita nastavená pre jednotlivé kanály.

Poznámka: Ak sa cítite nepríjemne, znížte intenzitu.

12.5. PO OŠETRENÍ

Keď časovač dosiahne nulu, procedúra sa ukončí a prístroj sa vypne.

- 1) Skontrolujte, či je riadiaca jednotka vypnutá. Ak nie je, podržte stlačené vypínacie tlačidlo, aby sa zariadenie vyplo, a potom odstráňte elektródové podložky z pokožky tak, že uchopíte samotnú podložku a opatrne ju potiahnete. Dávajte pozor, aby ste netiahli za káble, pretože by ste ich mohli poškodiť.
- 2) Vložte elektródové vložky späť do ich plastových ochranných obalov a vložte ich späť do uzatvárateľného plastového vrečka.

Poznámka: Pri odstraňovaní elektródových vložiek NEŤAHAJTE za KÁBLE.

13. ČISTENIE A SKLADOVANIE

Aspoň raz týždenne vyčistite puzdro a káble utretím vlhkou handričkou namočenou v jemnom mydlovom roztoku. Potom ich utrite do sucha.

- Neponárajte zariadenie Uniglo do vody.
- Nepoužívajte žiadne iné čistiace prostriedky okrem mydla a vody.

Skladovateľnosť

- Skladovateľnosť neotvoreného balenia samolepiacich elektródových vložiek je 2 roky. Túto môžu ovplyvniť veľmi vysoké teploty alebo veľmi nízka vlhkosť vzduchu.
- Zariadenie nemá stanovenú dobu skladovateľnosti.

14. EMC

Bezdrôtové komunikačné zariadenia, ako sú napríklad bezdrôtové domáce sieťové zariadenia, mobilné telefóny, bezdrôtové telefóny a ich základné stanice, vysielачky, môžu ovplyvňovať toto zariadenie, preto sa nesmú používať vo vzdialenosti menšej ako 30 cm (12 palcov) od akejkoľvek časti zariadenia.

Poznámka: V súlade s ustanovením v bode 5.2.1.1. f) normy IEC 60601-1-2:2014 týkajúceho sa zariadení ME.

Poznámka: Pre nemocničné použitie je na požiadanie k dispozícii kompletná poradenská tabuľka EMC.

15. ZNEŠKODŇOVANIE ELEKTRICKÉHO A ELEKTRONICKÉHO ODPADU (WEEE)

Jedno z ustanovení európskej smernice 2012/19/EÚ stanovuje, že žiadne elektrické alebo elektronické zariadenie nesmie byť likvidované ako domový odpad a jednoducho vyhodené. Aby sme vám túto smernicu pripomenuli, všetky príslušné výrobky odteraz označujeme symbolom preškrtnutého koša, ako je znázornené na obrázku nižšie.

V záujme dodržania smernice nám môžete odovzdať svoje staré elektroterapeutické zariadenie na likvidáciu. Stačí si na našej webovej stránke www.tenscare.co.uk vytlačiť štítok PACKETPOST RETURNS s poštovým, prilepiť ho na obálku alebo polstrovanú tašku, do ktorej vložíte prístroj, a zaslať nám ho späť. Po doručení spracujeme vaše staré zariadenie na účely získania súčiastok a recyklácie, aby sme pomohli chrániť svetové zdroje a minimalizovať negatívny vplyv na životné prostredie.

16. PRÍSLUŠENSTVO

Predpokladaná životnosť

- Stroj často vydrží viac ako 5 rokov, ale dostanete naň 2-ročnú záruku. Záruka sa nevzťahuje na príslušenstvo (káble, elektródové vložky a akumulátory).
- Životnosť olova vo veľkej miere závisí od spôsobu používania. S káblami vždy zaobchádzajte opatrne. Odporúčame pravidelne vymieňať vodiče (približne každých 6 mesiacov).
- Elektródové vložky by mali vydržať 12 až 20 použití v závislosti od stavu pokožky a vlhkosti vzduchu.
- Akumulátor musí vydržať v prevádzke najmenej 15 hodín pri prúde 50 mA, frekvencii 300 μ s a 50 Hz.

Náhradné elektródové vložky, nové batérie a káble sú k dispozícii u vášho dodávateľa alebo distribútora (kontaktné údaje nájdete na zadnej strane obalu), prostredníctvom poštovej objednávky u spoločnosti TensCare, telefonicky s platbou kreditnou alebo debetnou kartou alebo prostredníctvom webovej stránky spoločnosti TensCare.

Nasledujúce náhradné diely je možné objednať u spoločnosti TensCare na adrese www.tenscare.co.uk alebo na čísle +44(0) 1372 723434.

E-CM3050	Náhradné elektródy v balení po 4 kusoch
E-CM25	Kruhové elektródové vložky v balení po 10 kusoch
E-CMR60130	Podložky pod prsné elektródy v balení po 4 kusoch (2 páry)
E-CM5050	Štvorcové elektródové vložky, balenie po 4 kusoch
E-CM50100	Veľké elektródové vložky, balenie po 4 kusoch
696-SS	Štvorcové hypoalergénne elektródové vložky
L-CPT	4-dielne balenie Vodič X- BC-UR
X-UNICH	Náhradná spona na opasok

17. ZÁRUKA

Táto záruka sa vzťahuje iba na zariadenie. Nevzťahuje sa na elektródové vložky, akumulátor, nabíjačku ani káble.

INFORMÁCIE O ZÁRUKU NA VÝROBOK

Na tento výrobok poskytujeme záruku na výrobné vady v trvaní 2 rokov od dátumu zakúpenia.

Táto záruka stráca platnosť, ak je výrobok upravený alebo zmenený, ak je výrobok je vystavený nesprávnemu používaniu alebo zneužitiu; ak sa výrobok poškodí počas prepravy; ak sa výrobok upustí v dôsledku nedbanlivosti; ak sa nesprávne bola nainštalovaná batéria; ak bolo zariadenie ponorené do vody; ak škoda vznikla v dôsledku nedodržania priloženého písomného návodu na použitie; alebo ak bola oprava výrobku vykonaná bez povolenia spoločnosti TensCare Ltd.

Opravíme alebo podľa vlastného uváženia bezplatne vymeníme súčiastky potrebné na opravu materiálu alebo konštrukcie, alebo vymeníme celé zariadenie a počas trvania záruky vám ho vrátime. V opačnom prípade vám poskytneme cenovú ponuku na opravu, ktorú vykonáme po prijatí našej cenovej ponuky. Výhody zabezpečené touto zárukou dopĺňajú všetky ostatné práva a možnosti nápravy súvisiace s výrobkom, ktoré má spotrebiteľ podľa zákona o ochrane spotrebiteľa z roku 1987

.

Na tovar sa vzťahujú záruky, ktoré podľa zákonov Spojeného kráľovstva o ochrane spotrebiteľa nemožno vylúčiť. Máte právo na opravu alebo výmenu tovaru, ak tovar nespĺňa požadovanú kvalitu.

V prípade potreby poskytneme schémy zapojenia, zoznamy dielov alebo iné informácie, ktoré pomôžu autorizovaným servisným technikom pri oprave zariadenia.

Pred odoslaním zariadenia do servisu

Pred odoslaním zariadenia do servisu si prosím vyhradte niekoľko minút na nasledujúce kroky: Prečítajte si príručku a uistite sa, že dodržiavate všetky pokyny.

Vrátenie zariadenia do servisu

Ak je v rámci záručnej lehoty potrebná oprava, priložte odtrhnutelnú časť záručného listu (pozri stranu 41) a doklad o kúpe. Pred odoslaním zariadenia do servisu sa uistite, že ste vyplnili všetky dôležité údaje. Uistite sa, že vaše kontaktné údaje sú stále aktuálne, a k nákupnému dokladu priložte stručný popis problému.

Z hygienických dôvodov neposielajte použité elektródové vložky. Posielajte len zariadenie a káble.

Prístroj a záručný list (pozri stranu 41) zašlite na vlastné náklady na nasledujúcu adresu:

TensCare Ltd.

PainAway House,
9 Blenheim Road, Longmead Business Park, Epsom, Surrey
KT19 9BE, UK

Ak potrebujete ďalšie informácie, neváhajte nás kontaktovať na telefónnom čísle: +44 (0) 1372 723 434.

18. ODSTRÁNENIE CHÝB

Ak Uniglo nefunguje správne, skontrolujte prosím nasledujúce:

Problém	Možné príčiny	Riešenie
Žiadny obraz	Vybitá batéria.	Nabite batérie.
	Poškodená batéria	Kontaktujte dodávateľa.
Nízka úroveň nabitia Zobrazenie	Vybitá batéria.	Nabite batérie.
Žiadny pocit	Intenzita nie je dostatočná. Používate FACE 2	Zvýšte intenzitu. Väčšina používateľov pociťuje niečo pri nastavení pod 20 mA. Tento program používa mikroprúd, je normálne, ak nič necítite.
Výkon sa nezvyšuje nad nulu	Funguje vypnutie s otvoreným obvodom. Vodič nie je pripojený k telu alebo je poškodený/nefunkčný.	Uistite sa, že zariadenie je správne pripevnené k telu. Skúste to s druhým káblom. V prípade potreby si kúpte náhradný.
	(Olovené vodiče sa môžu zlomiť v ohybe, kde opúšťajú zariadenie, a tak neposkytujú výstup vôbec alebo len občas).	
Náhla zmena v pocitoch	Ak prerušíte pripojenie a o pár minútach sa znovu pripojíte, signál bude pôsobiť oveľa silnejšie	Po odpojení káblov alebo elektródových vložiek vždy nastavte intenzitu späť na nulu.

Ak vyššie uvedené kroky problém nevyriešili, alebo ak chcete nahlásiť neočakávané správanie či udalosti, alebo poskytnúť spätnú väzbu, zavolajte spoločnosti TensCare alebo miestnemu dodávateľovi či distribútorovi (adresa je uvedená na zadnej strane obalu) a požiadajte o radu.

Kontaktujte zákaznícky servis spoločnosti TensCare na telefónnom čísle +44 (0) 1372 723 434. Naši zamestnanci sú vyškolení tak, aby vám pomohli s väčšinou vzniknutých problémov bez toho, aby ste museli produkt poslať do servisu.

1G. VŠEOBECNÁ ŠPECIFIKÁCIA

Vlnová forma	Asymetrická bifázová
Amplitúda FACE nad zaťažením 1 500 Ohm FACE nad 2 500 Ohm Ostatné programy Nad 1 kOhm záťažou	40 mA od nuly po maximálnu hodnotu v 40 krokoch. 300 μ A v 1. fáze, 250 μ A v 2. fáze a 80 μ A v 3. fáze. 90 mA od nuly po maximálnu hodnotu +ve v 90 krokoch +/- 10 % Upravená regulácia konštantného nabíjania.
Výstupné konektory	Plne tienené: odolné proti dotyku Dvojkanálové
Batérie	Vstavaná lítium-iónová batéria Model: YJ 523450 Výrobca: YJ 523450 YJ Power Group Limited 750 mAh, 3,7 Wh, 3,7 V
Hmotnosť	100 g
Rozmery	120 x 60 x 20 mm
Bezpečnostná klasifikácia	Vnútorňý zdroj napájania. Určené na nepretržité používanie. Bez špeciálnej ochrany proti vlhkosti.
Požiadavky na prostredie:	
Prevádzka:	Teplotný rozsah: Vlhkosť: 15–90 % relatívnej vlhkosti, bez kondenzácie Atmosférický tlak: medzi 700 hPa a 1060 hPa
Skladovanie:	Teplotný rozsah: -(\leq 1 mesiac) -10–+45 °C (\leq 3 mesiace) -10 až +28 °C (\leq 1 rok) Vlhkosť: 45–75 % relatívnej vlhkosti, bez kondenzácie Atmosférický tlak: medzi 700 hPa a 1060 hPa

Poznámka: Elektrické špecifikácie sú menovité a môžu sa od uvedených hodnôt líšiť najmenej o 5 % v dôsledku bežných výrobných tolerancií.

Poznámka: Zariadenie potrebuje aspoň 30 minút na to, aby sa medzi dvoma použitím zohrialo/ochladilo z minimálnej/maximálnej skladovacej teploty, kým bude pripravené na bežné používanie.

Cieľom spoločnosti TensCare je poskytovať vám tie najlepšie produkty a služby. Vnímame vaše návrhy a neustále sa snažíme zlepšovať naše produkty.

Radi by sme sa dozvedeli, ako používate naše produkty a aké výhody vám prinášajú. Ak je niečo, čo by ste sa s nami chceli podeliť, kontaktujte nás, prosím.

www.tenscare.co.uk

Vyhlásenie o zhode s EÚ

Spoločnosť TensCare Ltd. týmto vyhlasuje, že posúdenie systému zabezpečenia kvality výroby bolo vykonané v súlade s požiadavkami vnútroštátnych právnych predpisov Spojeného kráľovstva podľa smernice 2014/35/EÚ o nízkonapäťových elektrických zariadeniach. Potvrdzujeme, že systém zabezpečenia kvality výroby spĺňa príslušné ustanovenia uvedeného právneho predpisu a výsledok oprávňuje organizáciu používať označenie CE na tomto výrobku.